

Ergebnisliste - Lauf

Altersklasse: alle

Disziplin: 3000 m

Platz	Start-Nr.	Name	Geb.-Jahr	Verein	Q	Leistung
Ganze Gruppe						Wind: --
1.	146	Nitz, Bastian	2000	TV Voerde		9:41,81
2.	129	Lange, Erik	2000	ASV Duisburg		9:47,69
3.	189	Brömmel, Rahel	2002	SV 1919 Sonsbeck		9:50,82
4.	131	Schetter, Jan	2004	ASV Duisburg		9:55,70
5.	12	Kruck, Karsten	1978	ASV Duisburg		10:06,66
6.	93	Wehr, Katharina	1996	TV Wanheimerort		10:07,17
7.	78	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen		10:11,09
8.	200	Moser, Denise	2000	SFD 75 Düsseldorf-Süd		10:14,24
9.	25	Tertünte, Björn	1973	Ayyo Team Essen		10:15,15
10.	42	Ressing, Mareike	1970	LC Adler Bottrop		10:38,44
11.	95	Wasem, Sascha	1983	ASV Duisburg		10:40,46
12.	204	Jesinghaus, Marvin	1998	RSV		10:43,37
13.	59	Mayer, Andreas	1971	TuS Xanten		10:45,84
14.	191	Kruse, Ole	2005	SV 1919 Sonsbeck		10:49,03
15.	125	Köhler, Olaf	1971	TG Neuss		10:59,03
16.	79	Tahiri, Kadri	1967	USC Bochum		11:01,73
17.	84	Tiefenbach, Selina	1997	LC Adler Bottrop		11:04,70
18.	14	Friedrich, Frank	1971	Laufsport Bunert Duisburg		11:05,56
19.	120	Muschalla, Rebecca	2002	ASV Duisburg		11:25,82
20.	205	Endt, Nina	2000	LC Adler Bottrop		11:39,91
21.	91	Räker-van Eicken, Kai	1975	Laufsport Bunert Duisburg		11:42,53
22.	89	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim		11:43,76
23.	40	Endt, Stefan	1967	LC Adler Bottrop		11:49,56
24.	190	Schultze, Pauline	2003	SV 1919 Sonsbeck		11:51,00
25.	80	Mäder, Peter	1956	USC Bochum		11:52,69
26.	82	Abels, Rolf	1956	USC Bochum		12:00,22
27.	202	am Orde, Andreas	1959	Essener LV		12:15,04
28.	101	Dirkes, Stephanie	1976	Laufsport Bunert Duisburg		12:15,53
29.	77	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen		12:53,81
30.	147	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen		12:55,31
31.	53	Seegers, Claudia	1962	TSV Weeze		13:06,38
32.	178	D'Argenio, Katja	1978	LC Adler Bottrop		13:14,64
33.	206	Grunenberg, Beata	1985	ASV Duisburg		13:58,78
34.	88	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim		14:04,70
35.	39	Kocks, Angélique	1970	LC Adler Bottrop		14:19,13
36.	73	Luyven, Sophie	2004	SV 1919 Sonsbeck		14:44,79

Aufstiegsmodu (Endlauf)

Altersklasse: alle

Disziplin: 3000 m

Platz	Start-Nr.	Name	Geb.-Jahr	Verein	Q	Leistung
37.	145	Prussat, Angela	1956	TSV Viktoria Mülheim		15:43,05
38.	11	Geurts, Hans-Peter	1949	TSV Weeze		15:47,48
39.	32	Butschko, Werner	1948	ASV Duisburg		15:56,70
-.	15	Grohmann, Markus	1977	Laufsport Bunert Duisburg		abg.
-.	124	Hoff, Willi	1968	Laufsport Bunert Duisburg		aufg.
-.	192	Vogt, Simon	1993	SFD 75 Düsseldorf-Süd		abg.
-.	176	Rademacher, Helge	1963	Lauffreunde HADI Wesel		abg.
-.	41	Fraas, Melanie	1975	LC Adler Bottrop		abg.
-.	203	Schultze, Pauline	2003	SV 1919 Sonsbeck		abg.
-.	24	van Laak, Dennis	1980	Adler-Langlauf Bottrop		abg.
-.	102	Nitz, Florian	2005	TV Voerde		abg.
-.	156	Grundmann, Harald	1947	SuS Schalke 96		abg.

Aufstiegsmodu (Endlauf)